



природоведение для всех

20 НОЯБРЯ 2019

ТЕМА:
ЗДОРОВЬЕ

**Задания
конкурса**

**5-6
классы**

1

В жаркий солнечный день человек может получить тепловой удар из-за перегрева. Где в такой день опаснее всего прятаться от лучей палящего солнца из-за наиболее высокой температуры воздуха?

В тени высокого
фонарного столба. **А**

В тени
зонта. **Б**

В металлическом
гаражном боксе. **В**

В многоэтажном кирпичном здании. **Г** В густом лесу. **Д**

2

На Земле известны места, которые называются магнитными аномалиями (например, Курская магнитная аномалия). Укажите, чем необычны эти места и каково их влияние на здоровье людей.

Постоянно наблюдается северное сияние, опасного влияния на здоровье людей нет. **А**

Компас неверно указывает стороны горизонта, опасного влияния на здоровье людей нет. **Б**

Не работают электронные приборы, проживание в этой местности практически невозможно. **В**

Изменяется вес человека, в этой местности трудно передвигаться и дышать. **Г**

Часто появляются шаровые молнии, проживание в этих местах опасно. **Д**

3

На орбитальной космической станции воздух находится в невесомости, а пламя горит очень тускло, ведь отсутствует тяга и кислород почти не поступает к пламени. Но даже небольшой огонь здесь очень опасен. Где в связи с этим на станции располагают детекторы дыма?



Тусклое пламя

На потолке. **А** На полу и стенах. **Б** В системах вентиляции. **В**

На иллюминаторах. **Г** У выходных люков. **Д**

4

Доставка чистой воды для космонавтов требует больших финансовых затрат, а потому при длительных космических полётах воду берегут и стараются восполнять разными способами. Укажите все источники, из которых может быть получена чистая вода.

I. Влажный воздух.

II. Использованная вода.

III. Пищевые отходы.

IV. Пластиковая упаковка.

I, II. **А**

I, III. **Б**

II, III. **В**

I, II, III. **Г**

I, II, III, IV. **Д**

Для чего космонавты, находящиеся на орбитальной космической станции, много времени тратят на занятия физическими упражнениями?

5

Для предотвращения атрофии мышц. **А** Чтобы согреться. **Б**

Чтобы не полнеть и при необходимости поместиться в скафандр. **В**

Чтобы восполнять запас энергии организма при недостаточном питании. **Г**

Чтобы после возвращения на Землю добиться особых успехов в спорте. **Д**



Выбрасывать и тем более разбивать или разбирать люминесцентные лампы категорически запрещено, так как это опасно для здоровья человека. Укажите действительную причину такого запрета.

6

В лампе содержатся пары ртути. **А** При разрушении лампы появляются многочисленные стеклянные осколки. **Б**

В лампе содержатся легковоспламеняемые газы. **В**

Внутри лампы низкое давление газа. **Г**

Внутри лампы содержатся болезнетворные бактерии. **Д**

Рассмотрите картинки. На какой из них показана медицинская процедура, которую проводят только в специально организованной лаборатории и при отсутствии явной необходимости не рекомендуют повторять чаще одного раза в год?

7



8

Укажите номера только тех картинок, на которых показаны предметы, предназначенные для индивидуальных занятий физической культурой с целью укрепления здоровья.



I, IV, VI.

A

III, IV, VI, VII.

B

II, III, IV, VI, VII.

B

I, II, IV, VI, VII.

Г

I, II, III, IV, V, VI, VII.

Д

9

В горячих цехах заводов для утоления жажды нередко используют специально приготовленную жидкость. Какую именно жидкость используют и почему?

Сладкую воду для улучшения настроения. A

Горячий чай для усиления потоотделения. B

Газированную воду с кусочками льда для резкого охлаждения организма. B

Разбавленную водой уксусную кислоту, чтобы меньше хотелось пить. Г

Газированную воду с небольшой добавкой соли, чтобы компенсировать потери соли при потоотделении. Д

10

Какая характеристика организма человека наиболее существенно меняется, когда человек начинает подтягиваться на турнике?

Температура тела. A

Рост. B

Частота пульса. B

Масса тела. Г

Частота морганий глаз. Д

11

Профилактическая прививка – один из способов вакцинации. Зачем вакцину вводят в организм человека?



Для защиты человека от инфекции или болезни. A

Для лечения человека. B

Для постановки медицинского диагноза. B

Для проверки защитных сил организма. Г

Для восстановления организма после болезни. Д

Витамины – вещества, которые в небольших количествах требуются нашему организму для поддержания жизнедеятельности. Они содержатся в продуктах питания, в некоторых медицинских препаратах, и лишь один из них под действием солнечного света может вырабатываться самим организмом.

С учётом сказанного укажите вариант ответа, в котором перечислены одно или несколько **ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ** для всех людей профилактических действий.

I. Постоянно принимать лекарственные препараты, содержащие витамины.

II. Разнообразить питание, употреблять растительную пищу, и по большей части в сыром виде.

III. Периодически бывать на солнце.

I.

A

III.

B

I, III.

B

I, II.

Г

II, III.

Д

На какой картинке изображён один из самых популярных способов закаливания?



A



B



B



Г



Д

Пищеварительная система человека практически не способна переваривать и усваивать клетчатку – волокна, в большом количестве содержащиеся в растительных продуктах. При этом клетчатка выполняет в пищеварении важную функцию и поэтому необходима нашему организму. Укажите её полезное свойство.

Обеспечивает организм энергией.

A

Способствует работе желудочно-кишечного тракта.

B

Делает пищу мягкой.

B

Заменяет мясную пищу.

Г

Придаёт пище сладкий вкус.

Д

15

В первом столбике таблицы расположены названия некоторых недугов, а во втором – названия бытовых веществ и продуктов. Выберите правильное соответствие названий недугов и веществ, которые нужно использовать в качестве подручного средства первой помощи.

Недуг	Вещество, продукт
1. Воспаление горла	I. Сода питьевая
2. Простуда	II. Настойка йода
3. Кровоточащая ссадина	III. Лимон

1-II, 2-I, 3-III. **A**1-I, 2-III, 3-II. **B**1-III, 2-II, 3-I. **B**1-II, 2-II, 3-II. **Г**1-III, 2-I, 3-II. **Д**

16

Современная медицина успешно защищает людей от возбудителей и переносчиков заболеваний. Под каким номером или номерами показаны ВОЗБУДИТЕЛИ заболеваний?

I. **A**IV. **B**II, III. **B**I, II, III. **Г**I, II, III, IV. **Д**

17

Некоторые внешне вполне безобидные животные являются ядовитыми. Обычно об этом свидетельствует их яркая окраска, предупреждающая нападающего хищника об опасности. Какие из представленных ниже животных ядовиты?

I, III. **A**II, V. **B**I, IV. **B**I, IV, V. **Г**II, III, IV, V. **Д**

18

Парацельс – швейцарский врач и философ – утверждал: «Всё – яд, всё – лекарство; то и другое определяет доза». Укажите всех ребят, кто правильно пояснил смысл этого высказывания.

Отравление возможно лекарствами, принятыми в чрезмерной дозе.

Оля



Человек может погибнуть, выпив слишком много воды.

Саша



Пчелиный и змеиный яд может быть использован в качестве сырья для приготовления лекарств.

Костя



Переизбыток витаминов может нанести существенный вред здоровью человека.

Антон



Оля и Антон. **А**

Оля и Костя. **Б**

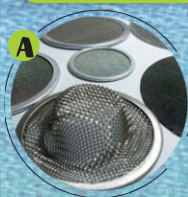
Саша и Костя. **В**

Только Саша. **Г**

Все ребята правы. **Д**

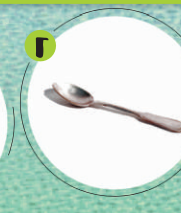
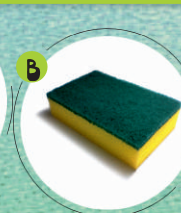
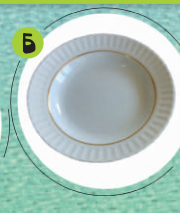
Выберите бытовой предмет, функция которого сходна с той, что выполняет в нашем организме селезёнка.

19



Какой бытовой предмет рекомендуют менять как можно чаще из-за накопления на нём микроорганизмов, в том числе и болезнетворных?

20



Возбудителем этой болезни является вирус варицелла-зостер. Заболеванию подвержены люди всех возрастов. В большинстве случаев болезнь проходит в лёгкой форме, хотя у новорождённых и людей с ослабленным иммунитетом отмечается её более опасное течение. Переболевшие имеют пожизненный иммунитет. Назовите эту болезнь, учитывая, что в её названии косвенно указывается способ передачи вируса.

21

Болотная лихорадка. **А**

Ветряная оспа. **Б**

Горная болезнь. **В**

Озёрная сыпь. **Г**

Речная чума. **Д**

В мире набирает популярность движение «Slow...» («Медленное...», второе слово пропущено). Еще в 1986 году рядом со знаменитой римской площадью Испании прошла демонстрация противников некоего заведения, а сегодняшние последователи демонстрантов ратуют за здоровый образ жизни и за сохранение национальных традиций. Против чего борются сторонники этого движения?

Автомобильно-транспорт. **А** Системы быстрого питания. **Б** Современного искусства. **В** Спорта. **Г** Телевидения. **Д**

22

Представители этого традиционного японского занятия для достижения высот в своём деле должны не только много тренироваться, но и «неправильно» (нездорово, по мнению большинства людей!) питаться. Укажите это занятие.

Бонсай. **А** Икебана. **Б** Каллиграфия. **В** Оригами. **Г** Сумо. **Д**

23

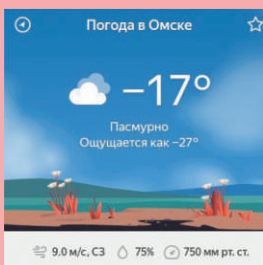
В 1962 году Всемирная организация здравоохранения провела кампанию по борьбе с распространённым заболеванием, предложив всем странам выпустить почтовые марки. В кампании приняло участие 150 стран. Рассмотрите марку и назовите болезнь, которая ежегодно уносит более четырёхсот тысяч человеческих жизней.



Малярия. **А** Рак. **Б** Туберкулёз. **В** Холера. **Г** Чума. **Д**

24

Современные гаджеты позволяют отслеживать состояние погоды. Помимо показаний температуры они предоставляют характеристику: «Ощущается как», также измеряемую в градусах. Какой параметр обязательно учитывают при расчёте этой характеристики?



Скорость ветра. **А** Среднюю температуру многолетних наблюдений. **Б** Направление ветра. **В**

Облачность. **Г** Время суток. **Д**

25